

## **Arbeitsgemeinschaft Gestose-Betroffene e.V.**

Gelderner Str. 39, 47661 Issum

Tel. 02835/2628, Fax: 02835/2945

Email: gestose-betroffene@t-online.de; www.gestose-betroffene.de

# **Programm 33. Bundesweites Treffen**

**vom 10.06. – 12.06.2022**



Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie NRW (zertifiziert) in Kooperation mit der Arbeitsgemeinschaft Gestose-Betroffene e.V. durchgeführt und ist eine Weiterbildung für alle Interessierten (betroffene Eltern, Hebammen, Gynäkolog\*innen, Geburtsvorbereiter\*innen, Stillberaterinnen etc.) zum Thema:

## **Präeklampsie und HELLP-Syndrom**

**Die häufigsten Störungen der Schwangerschaft  
Ursachen, Auswirkungen und Behandlungsmöglichkeiten**

**Ferienzentrum Lieberhausen  
Käte-Strobel-Haus  
Käte-Strobel-Weg 30  
51647 Gummersbach-Oberrengse  
Tel. 02763-9100  
www.ferienzentrum-lieberhausen.de**

Einen überwiegenden Anteil an der Tagung werden intensive persönliche Gespräche der Teilnehmer\*innen untereinander haben. Der Erfahrungsaustausch und das Treffen „Gleichbetroffener“ ist für alle Teilnehmer\*innen ein wichtiger Bestandteil dieser Tagung. Interessierte und Betroffene, welche zum ersten Mal teilnehmen, werden sich erfahrungsgemäß schnell in der Runde ein- und vor allen Dingen wieder finden. Eine Teilnahme an der gesamten Tagung wird aus diesem Grund auch für Tagesgäste besonders empfohlen.

**Freitag, 10.06.2022**

- bis 15:00 Uhr **Anreise**
- 16:00 Uhr **Begrüßung und Vorstellung d. Arbeitsteams / Vorstand**
- 16:30 Uhr **"Präeklampsie und HELLP-Syndrom - Grundlagen"**  
bis *Vortrag und Diskussion:*  
17:50 Uhr *Referent: Dr. Clemens Bartz*  
*Leitender Oberarzt Kreisklinikum Gummersbach, Klinikum Oberberg*
- 18:00 Uhr **Abendessen**
- 19:00 Uhr **Weiterführung Vortrag Dr. Bartz**
- ca. 20:45 Uhr – **Kennenlernen aller Teilnehmer\*innen** in großen und kleinen Gruppen  
bis **mit Fallbeschreibungen der Teilnehmer\*innen**  
22:30 Uhr *Leitung: Ingrid Darda, Gärtringen, Wissenschaftl. Beirat*
- anschließend **Gemütliches Beisammensein aller Teilnehmer\*innen** in den Räumen  
des Hauses

**Samstag, 11.06.2022**

- Ab 08:00 Uhr **Frühstück**
- 09:15 Uhr **„Betroffene Organsysteme: Anatomie, Physiologie, Pathophysiologie“**  
bis 10:45 Uhr *Dr. med. Conny Thomas und Ingrid Darda, Apothekerin beide im*  
*Wissenschaftl. Beirat, Vortrag und Diskussion*
- Kaffeepause*
- 11:00 Uhr **"Stoffwechsel, Vitamine und Salz – was ist wichtig für Schwangere"**  
bis *Vortrag und Diskussion: Sabine Föhl-Kuse, Issum,*  
12:00 Uhr *Gründerin u. Geschäftsführerin der AG Gestose-Betroffene e.V.*
- 12:00 Uhr **Mittagessen und Pause**
- 13:30 Uhr **„Geschlossene CO<sub>2</sub>- Therapie“** nach Dr. Robert Kovarik, ehem. Aachen  
bis *Vortrag und Diskussion: Camilla Fehr-Bargon, Study Nurse, Mainz*  
14:15 Uhr *Wissenschaftl. Beirat*
- ab 14:30 Uhr **Anwendung "Geschlossenen CO<sub>2</sub>-Therapie" (ca. 1 Std.)**
- 16:30 Uhr **"Spätfolgen bei den Frauen und Kindern"**  
bis **nach Gestosen/HELLP-Syndrom- Aktueller Stand"**  
18:00 Uhr *Vortrag/Diskussion: Dr. med. Conny Thomas, Bonn,*  
*Wissenschaftl. Beirat*

Fortführung Samstag...

**parallel dazu:**

14:30 Uhr                    **Arbeitsgruppe "Männerforum"**  
bis                            *Leitung: N.N., in der Regel ein ehemals betroffener Mann und Vater,*  
18:00 Uhr                    *inkl. Kaffeepause*

18:00 Uhr                    **Abendessen**

19:30 Uhr                    **Andacht für alle unsere Sternen- und Sonnenkinder**  
*In einem geeigneten Raum; Vorbereitung durch Familie Darda und  
weitere fleißige Helfer\*innen vor Ort*

ab 20:30 Uhr                **Mitgliederversammlung**  
(auch Nichtmitglieder sind herzlich eingeladen)

anschließend                Gemütliches Beisammensein aller **Teilnehmer\*innen**  
Ende offen!!!

**Sonntag, 12.06.2022**

Ab 08:00 Uhr                Frühstück,  
**danach Räumen der Zimmer**

09:45 Uhr                    **"Immunologische und thrombophile Ursachen für Präeklampsie und  
HELLP- Syndrom" – Diagnose und Therapie"**  
bis  
10:30 Uhr                    *Ingrid Darda, Gärtringen*

<b>10:35 Uhr</b>	<b>GRUPPENFOTO !</b> im Garten- <i>danach: Kaffeepause</i>
------------------	--

10:45 Uhr                    **Präeklampsie-Test mit sflt<sub>1</sub> und PIGF –**  
bis                            **Welche Chancen bieten sich für eine Schwangerschaftsverlängerung?**  
12:00 Uhr                    *Vortrag und Diskussion:*  
*Prof. Dr. Frank Louwen, Chefarzt Unifrauenklinik Frankfurt a.M.*

12:00 Uhr                    Mittagessen

13:00 Uhr                    **Zusammenfassung aller Themen und Diskussion, Diverses**  
bis                            **Prognosen 2023, Reflexion des Wochenendes**

14:30 Uhr  
  
danach Abschied und Abreise

**Allergikerkost und Wünsche für vegetarische Kost bitte vorher anmelden.**

Änderungen im Ablauf vorbehalten.

## **Zu den Referenten:**

Die meisten Referenten sind ehemals Betroffene. Alle sind mit der Thematik seit vielen Jahren vertraut. Jede/r Referent\*in hat ihr/sein Spezialgebiet, in dem sie/er sich fortlaufend auf dem neuesten Stand hält. **Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass während der Tagung aus Zeit- und Erholungsgründen keine persönlichen Beratungszeiten angeboten werden.**

## **Zu einigen Inhalten:**

Nun schon traditionell werden die Männer in ihrem „**Männerforum**“ ihre Erfahrungen austauschen, die sie während der Erkrankung, der Erholungsphase und bei der Planung und in weiteren Schwangerschaften gemacht haben. Für viele betroffene Männer ist es die einzige Möglichkeit, intensiv über viele Aspekte zu sprechen, die oft bei der Betreuung der „Hauptbetroffenen“ – der Frauen und Kinder – zu kurz kommen. Teilnehmer, die zum ersten Mal kommen, werden sich erfahrungsgemäß schnell aufgenommen fühlen.

## **Zur „Geschlossenen CO<sub>2</sub>-Therapie“ nach Dr. Kovarik:**

Interessenten mögen sich bitte anmelden, damit wir entsprechend vorplanen können. Die praktische Anwendung dauert ungefähr eine Stunde pro Person (jede Person bei sich im eigenen Zimmer, Hüllen und Ausstattung wird von uns mitgebracht). Bitte nutzen Sie diese Möglichkeit, diese hilfreiche Methode kennen zu lernen und in Nachfolgeschwangerschaften (und allgemein zum Wohlbefinden) anwenden zu können. Sie ist uns vor allem bei Plazentainsuffizienz als hilfreich bekannt, verschiedene Teilnehmerinnen können von eigenen Erfahrungen berichten.

Zur Schulung stehen Camilla Fehr-Bargon und Helferinnen zur Verfügung, so dass wir die theoretische Vorstellung der Methode und die praktische Anwendung, (die zur Erlangung der Privatlizenz erforderlich ist) effektiv durchführen können. Für Kurzentschlossene ist eine Teilnahme ebenfalls möglich, auch für Tagesgäste, wir werden genügend Hüllen und Klettverschlüsse bereithalten.

Unsere Kinder gehören dazu! **Kinderbetreuung** wird durch examinierte Erzieherinnen für Kinder ab **3 Jahre** angeboten. Jüngere Kinder können zeitweise an der Kinderbetreuung teilnehmen, **verantwortlich** bleiben in diesem Fall auf jeden Fall die Eltern, also ggf. eine geeignete Betreuungsperson mitbringen.

**Das Tagungshaus** liegt zwischen Gummersbach und Meinerzhagen im letzten Zipfel Nordrhein-Westfalens nahe der A 45/B 54 im Oberbergischen Land. Bis Juni soll auch das vorhandene Schwimmbad wieder zur Verfügung stehen, bitte an Schwimmkleidung für alle Personen denken.

Bitte sorgen Sie bei den Kindern für zweckmäßige Kleidung, auch für Regenwetter. Zum Kinderprogramm gehören Basteln und je nach Wetter kleine Ausflüge in den nahen Park oder Wald. Auf dem Gelände des Hauses werden große Wiesen zum Tollen angeboten. Gesellschaftsspiele sind ebenfalls vorhanden. Eigenes Spielzeug kann gerne (gekennzeichnet!) mitgebracht werden, es ist jedoch ein eingerichteter Kinderbereich mit voller Ausstattung vorhanden.

*Wir hoffen, dass Euch die Fortbildung einen großen Schritt weiterbringt – bei der Verarbeitung der Erlebnisse und der Planung weiterer Schwangerschaften und unsere Tagung, wie schon für so viele Paare zuvor, für Euch der „**Ort der Hoffnung**“ wird.*

## Hinweise für Übernächter

Schriftliche rechtsverbindliche Anmeldungen werden bis zum **20. Mai 2022** an die Geschäftsstelle erbeten.

Spätere Anmeldungen sind nach Rücksprache bei freien Plätzen möglich. Die Plätze werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben. Es werden Bestätigungen sowie das ausführliche Programm schnellstmöglich verschickt, bitte Email-Adresse angeben.

Bei Absage der Tagung werden Ausfallgebühren fällig, sofern die Plätze nicht anderweitig vergeben werden können, bitte ggf. selbst eine Reiserücktrittsversicherung abschließen. Erstattungsbeträge s.u. Es gelten die dann aktuellen Corona-Vorgaben des Landes NRW/der Paritätischen Akademie, FFP2-Masken sind auf jeden Fall mitzubringen, das Tragen in geschlossenen Räumen ist ggf. dann noch/wieder Vorschrift.

### Preis für 2 Übernachtungen (Fr. – So.) inkl. Verpflegung u. Tagungsgebühr

3 Mahlzeiten täglich sowie Stehkafee/Obst am Vormittag. Getränke außerhalb der Seminarzeiten werden extra mit dem Haus abgerechnet, Nachmittagskaffee/-kuchen kann am Kiosk bestellt werden und ist nicht im Preis enthalten.

<b>Erwachsene:</b> pro Person im <b>Doppelzimmer</b>	<b>€ 203,00</b>
pro Person im <b>Einzelzimmer</b>	<b>€ 237,00</b>
(jeweils inkl. Tagungsgebühr)	Preiserhöhung aufgrund derzeitiger
Preissteigerungen bei Lebensmitteln usw. möglich, werden vom Tagungshaus an die TeilnehmerInnen weiter gegeben. Daher geringfügige Nachbelastungen möglich.	

<b>Kinder</b> unter 3 Jahren im Bett der Eltern <b>frei</b>	<b>oder Kinderbett</b>	<b>€ 20,00</b>
3 - 4 Jahre		<b>€ 42,00</b>
5 - 9 Jahre		<b>€ 80,00</b>
10 - 17 Jahre		<b>€ 90,00</b>

Kinder zahlen keine Tagungsgebühr, ggf. Kinderbetreuungskosten beachten.

**Kinderbetreuung** € 30,-- pro Kind, pauschal für alle drei Tage.

Es stehen Baby-(Kleinkinder-) Betten zur Verfügung, bitte bei der Anmeldung extra mit angeben, nur so lange Vorrat reicht.

Im Tagungshaus werden Bettwäsche und Handtücher gestellt. Die Unterbringung erfolgt in Einzel- oder Doppelzimmern mit Dusche/WC.

### Barrierefreiheit

ist für 3 Zimmer gegeben, bitte unbedingt Bedarf rechtzeitig anmelden. Die Tagungsräume sind ebenerdig, die dort vorhandenen WC's sind ebenfalls barrierefrei. Der Speisesaal ist über eine Hebebühne erreichbar.

\*\*\*\*\*

**Die Teilnahme an der „Praktischen Anwendung der CO<sub>2</sub>-Therapie“ nach Dr. Kovarik kostet € 75,-- zusätzlich (davon € 30,00 für Literatur, benötigte Plastikhülle, Klettverschluss und € 45,00 für die „Lizenz für den Privatgebrauch im Familienkreis“). Diesen Betrag bitte bei der Zahlung ergänzen. (Eine Entscheidung zur Teilnahme kann auch vor Ort noch spontan getroffen werden, es werden genügend Hüllen zur Verfügung stehen. Die Lizenz wird grundsätzlich nachträglich übersandt.)**

Bitte überweisen Sie den Gesamtbetrag bis zum **20. Mai 2022** auf unser Konto bei der Sozialbank Essen:

**IBAN** DE90 3702 0500 0007 2060 00 - **BIC:** BFSWDE33XXX

unter Angabe des **Stichwortes „Fortbildung Gummersbach“** + ggf. **"plus CO<sub>2</sub>-Therapie"**.

**Anmerkung:** In Bezug auf die „Corona-Virus-Situation“ können ggf. Tests vorab nötig sein bzw. das Tragen von FFP2-Masken in Innenräumen, auch während der Vorträge. Wir werden dazu kurzfristig benachrichtigen, falls aktuelle Testergebnisse vorgelegt werden müssen.

**ERSTATTUNG Übernachtungs- und Verpflegungskosten bei Absage bis:**

ab sofort bis 30.05.2022	20 %
31.05. bis Anreisetag:	0 %

Wir bemühen uns derzeit, die Erstattungsfristen zu unseren Gunsten zu verbessern. Sollte sich etwas an diesen Erstattungssätzen ändern, werden wir auf unserer Webseite die aktuelle Regelung anzeigen.

Sollten angemeldete Teilnehmer\*innen von sich aus die Teilnahme absagen, gelten die obigen Erstattungssätze, abhängig vom Zeitpunkt der Absage. Der Abschluss einer Reise-rücktrittsversicherung wird daher empfohlen.

## Hinweise für Tagesgäste

Schriftliche rechtsverbindliche Anmeldungen werden bis zum **01. Juni 2022** an die Geschäftsstelle erbeten.

Spätere Anmeldungen sind möglich, auch vor Ort, eine Teilnahme an den Mahlzeiten ist meist spontan möglich und muss dann vor Ort bezahlt werden. (Bei Absage werden die gesamten Kosten für die Teilnahme und die Mahlzeiten einbehalten, ebenso bei Nichtteilnahme ohne Absage.)

**Tagungsgebühren:** alle Tage Freitag bis Sonntag **€ 90,00**  
**Ein-Tageskarte:**  
Freitag, Samstag oder Sonntag **je € 30,00**  
jeweils inkl. Stehkafee/Tee.

**Kalte Getränke außerhalb der Seminarzeiten werden extra abgerechnet.**

**Mahlzeiten** müssen extra bestellt werden, eine Bestätigung wird erteilt.

**Kosten für Mahlzeiten:** **€ 12,00** für Mittagessen, **€ 9,00** für Abendessen.  
Sonderkostformen müssen vorher angefragt werden.

**Kaffee u. Kuchen können am Kiosk erworben werden.**

**Kinderbetreuung:** **€ 15,00** je Tag und Kind.

Eine Teilnahme an der „**Praktischen Anwendung der Geschlossenen CO<sub>2</sub>-Therapie**“ ist auch für Tagesgäste möglich, dafür werden für sie Zimmer anderer Teilnehmerinnen zur Verfügung gestellt!

**Kosten CO<sub>2</sub>-Therapie praktische Anwendung:** **€ 75,00**  
Umfasst 1 Klettband, 1 Hülle, Literatur, Biotherik-Lizenz von Dr. R. Kovarik

Bitte überweisen Sie den Gesamtbetrag bis zum **01. Juni 2022** auf unser Konto bei der Sozialbank Essen:

**IBAN** DE90 3702 0500 0007 2060 00 - **BIC:** BFSWDE33XXX  
unter Angabe des Stichwortes „**Fortbildung Tagesgast**“ + ggf. „**+ CO<sub>2</sub>-Therapie**“.

**Bei Tagesgästen gibt es keinen Zuschuss seitens der Landesregierung NRW, daher fallen deren Tagungsgebühren höher aus.**

---

**Anmerkung:** In Bezug auf die „Corona-Virus-Situation“ können ggf. Tests vorab nötig sein bzw. das Tragen von FFP2-Masken in Innenräumen, auch während der Vorträge. Wir werden dazu kurzfristig benachrichtigen, falls aktuelle Testergebnisse vorgelegt werden müssen.