

## Inhaltsverzeichnis komplett

(Die Einleitung „Aus der Geschäftsstelle“, „Herzliche Glückwünsche“ und Abspann „Regionale Ansprechpartnerinnen“ sind in allen Rundbriefen identisch und werden daher aus Platzgründen nur im aktuellen Rundbrief aufgeführt. In den Rundbriefen sind die Texte komplett enthalten.)

### Rundbrief 142 (24 S., Juni 2021)

- Schwangerschaft: Der Mann spielt dabei eine wichtige Rolle
- Nahrungsergänzung: Mehr Aufklärung in der Schwangerschaft
- Gut zu wissen
- Covid-19-Infektion: Kindliche perinatale Mortalität nicht erhöht
- Gut zu wissen
- Aspirin während der Schwangerschaft und das postpartale Blutungsrisiko
- Schwere Schwangerschaft, differenzierte Empfehlungen
- Obst, Gemüse und Vollkorn. Schutz vor Frühgeburt und SGA
- Präeklampsie: Effekte erweiterter Diagnose-Kriterien untersucht
- Weltweit mehr Zwillinge als je zuvor
- WHO zu peripartalen Regeln: Frühgeborene nicht von der Mutter trennen
- Die erste Leitlinie zur vaginalen Geburt
- Vereinte Nationen: Millionen Tote wegen Hebammenmangels
- Internationaler Bericht: Jede zehnte Frau erlebt eine Fehlgeburt
- Retrospektive Querschnittsstudie aus den USA: Warum Spätgebärend?
- Welche Screeningmethode ist sinnvoll?
- Science media center germany: Kreißsaal Navigator
- Corona Impfpfehlungen: Schwangere sollen mit mRNA-Impfstoffen geimpft werden

### Rundbrief 141 (28 S., März 2021)

- Richtwerte für mütterliche Vitalzeichen im Wochenbett anpassen
- Verlängerung des Elterngeldes bei Frühgeburt
- Kurz und knapp
- Medizinisch unbegründeter Ultraschall in der Schwangerschaft verboten
- Früher Ultraschall in der Schwangerschaft entdeckt Risiken für Präeklampsie
- Instagramauftritt der AG Gestose-Betroffene
- Postpartale Depressionen können über Jahre bestehen
- Ehemalige Frühchen müssen öfter in die Klinik
- Helfen Probiotika zur Behandlung eines Gestationsdiabetes?
- L-Carnitin in der Schwangerschaft und Stillzeit
- Es fehlen: Jod und Folsäure
- Erhöhtes SGA-Risiko bei veganer Ernährung
- PF4 als Biomarker für präventive ASS-Gabe
- Ambulante und häusliche Blutdruckmessung bei hypertensiven Schwangeren
- Präeklampsie: Liste von Kernoutcomes für die Forschung erstellt
- Muttermilch für jedes Frühgeborene unter 1.500 Gramm

### Rundbrief 140 (28 S., Dezember 2020)

- Early-onset-Präeklampsie: neues Screeningmodell für Niedrigrisikokollektive
- Juckreiz wegen intrahepatischer Cholestase
- Musik im Kreißsaal lindert Wehenschmerz
- Unterstützung für ein multifaktorielles Geschehen – die AG Gestose-Betroffene e.V.
- Wirksame Therapien gegen Schwangerschaftsübelkeit und Erbrechen
- Hirnaktivität der Kinder verringert
- Kaiserschnitt: wie gut stehen die Chancen auf eine Vaginalgeburt
- Chronische Hypertonie in der Schwangerschaft
- Interventionen zur Vorbeugung von Gestationsdiabetes bei Frauen: eine Cochraineübersicht
- Kurz und knapp

- Frühgeburt und Totgeburt nach Akupunktur nicht wesentlich häufiger
- Präeklampsierisiko steigt bereits bei leicht erhöhtem Blutdruck
- Die Pille wird 60
- SARS-COV-2: Wie hoch ist das vertikale Transmissionsrisiko?
- Schwangerschaft und Geburt mit SARS-COV-2
- Perikonzeptionelle Ernährung und Schwangerschaftsverlauf

### Rundbrief 139 (28 S., September 2020)

- Kurz und knapp S. 6
- Welche Belastungen verursacht die Präeklampsie S. 7
- Anämie in der Schwangerschaft begünstigt maternale und perinatale Komplikationen S. 8
- Besondere Hämodynamik der Plazenta entdeckt S. 9
- Ähnliches fetales Herz-Remodeling bei Präeklampsie und Wachstumsrestriktion S. 10
- Covid-19\_Infektion verläuft bei Schwangeren oftmals asymptomatisch S. 11
- Gestationshypertonie: Fetale Programmierung wirkt bis ins Erwachsenenalter S. 11
- Erratum: Hydroxychloroquin als präventive und therapeutische Option bei Präeklampsie – eine Literaturübersicht S. 12
- SARS-Cov-2-Infektionen und Plazentapathologie S. 13
- Sprechen Kinder, die zu früh geboren werden, später? S. 14
- Präeklampsie der Mutter – mehr mentale Störungen bei den Kindern S. 15
- Retrospektive Studie unter Frauen mit Antikoagulationstherapie S. 16
- Thrombozytenaggregationshemmer zur Vorbeugung von Präeklampsie und ihren Komplikationen S. 17
- Vor der nächsten Schwangerschaft Gewicht regulieren S. 19
- Wassereinlagerungen in der Schwangerschaft S. 20
- Restless-legs-Syndrom in der Schwangerschaft S. 22
- Präeklampsie, Eklampsie und HELLP-Syndrom S. 23

### Rundbrief 138 (28 S., Juni 2020)

- Das very early HELLP-Syndrom S. 6
- Über die Bedeutung eines Vitamins und die mangelnde Aufmerksamkeit ihm gegenüber S. 14
- Geburtszeitpunkt bei später Präeklampsie S. 15
- Senken Omega-3-Fettsäuren das Frühgeburtsrisiko? S. 16
- Frühschwangerschaft: Warnsymptom leicht erhöhter Blutdruck S. 17
- Bewegung während der Schwangerschaft hält die Plazenta fit S. 18
- Depression und Trauma nach früher Fehlgeburt S. 19
- Luftverschmutzung und Schwangerschaft S. 19
- COVID-19-Virusinfektion: Keine besondere Gefährdung von Schwangeren, Stillenden und ihren Kindern S. 20
- Bereits bei Kinderwunsch auf adäquate Ernährung achten S. 21
- Wechseljahre: Hormone erhöhen das Brustkrebsrisiko S. 22
- Risiko fürs Herz: Vorsicht bei Schmerzmittel Diclofenac S. 22
- Migräne hängt mit Schwangerschafts- und Geburtskomplikationen zusammen S. 23
- Kinder von Kosmetika fernhalten! S. 23
- Bewegung schützt vor Rückenschmerzen in der Schwangerschaft S. 24
- Margarine Test S. 24
- Durchschnittsalter der Erstgebärenden bei 30 Jahren S. 25
- Salbe aus Traubenkernextrakt S. 25

### Rundbrief 137 (28 S., März 2020)

- Aus der Geschäftsstelle

- Einladung Mitgliederversammlung
- Herzliche Glückwünsche
- Präeklampsieprävention: Acetylsalicylsäure wirkt bei Adipositas schlechter
- Acetylsalicylsäure verzögert Präeklampsiemanifestation
- Nierenerkrankungen nach Präeklampsie?
- Mediterrane Ernährung der Schwangerschaft senkt Gestationsdiabetesrisiko
- Künstliche Befruchtung ist steuerlich absetzbar
- Totgeburt: Wird das Risiko vererbt?
- Unerfüllter Kinderwunsch - an Schilddrüse und PCOS denken
- Programm: 33. Bundesweites Treffen - AG Gestose-Betroffene e.V.
- Wirkstoffkombination gegen Schwangerschaftserbrechen und -übelkeit
- Wie sicher ist Paracetamol für Schwangere?
- Plazentazellen im Zervixabstrich nachweisbar
- Widersprüche zwischen Geburtsgewicht und Sonografiebefund
- Antibiotika schädigen den Darm von Frühgeborenen
- Bei Frühgeburt richtig entscheiden - für den besten Start ins Leben
- WHO warnt vor Zucker in Babynahrung
- Regionale Ansprechpartnerinnen und Gruppentreffen

### **Rundbrief 136 (28 S., Dezember 2019)**

- Präeklampsieverdacht: PIGF-Bestimmung beschleunigt Diagnosestellung
- Mit Vitaminen einer Präeklampsie vorbeugen
- Herz-Kreislauf-Risiko Präeklampsie
- Fehlgeburten prädisponieren für Hypertonie, Diabetes und Hypercholesterinämie
- Neugeborene können von einem Screening auf die Sichelzellerkrankung profitieren
- Gut versorgt durch die Schwangerschaft
- Vitamin B12 in der Schwangerschaft und Stillzeit
- Hyperaktiv durch Oxytocin bei der Geburt?
- Vitamin D und K: Synergistisches Zusammenspiel für die Knochen- und kardiovaskuläre Gesundheit
- Präkonzeptionelles Gewicht entscheidend
- Schlaue Neugeborene
- Känguruhen hilft auch sehr kleinen Frühgeborenen
- Osteopathie hilft Säuglingen
- Längeres Stillen hält Mütter langfristig schlanker
- Säuglinge nicht mit Kuhmilch füttern
- Drei Stunden Bewegung für Kleinkinder empfohlen
- Jedes Kind kostet einen Zahn - weiß der Volksmund
- Zuviel Lärm schadet Ungeborenen

### **Rundbrief 135 (28 S., August 2019)**

- Präeklampsie - Screening/Prädiktion/Prävention
- Chronischer Bluthochdruck: Wann ist der richtige Entbindungszeitpunkt?
- Gestationsdiabetes erhöht Risiko für spätere Glukosestoffwechselstörung
- Auch wenn Männer bis ins hohe Alter...
- Präeklampsie erhöht Demenz
- Kurkuma
- Immunangriff auf die Schwangerschaft
- Schwangerschafts-Cholestase: Wann erhöht die Erkrankung das Risiko für eine Totgeburt?
- Tageslichtlampen erhellen das Gemüt
- Stress bei Müttern kann zu Übergewicht bei Kindern führen
- Auf der Seite schlafen
- Mütter herzkranker Kinder haben ein höheres kardio-vaskuläres Risiko
- Calcium in der Schwangerschaft
- Schlafdauer während der Schwangerschaft und Ihre Auswirkungen
- Wenn Schwangere schnarchen
- Das Gehirn fit halten
- Wie trauern Eltern nach Fehlgeburten?
- Risikoschwangerschaft kann Berechnungszeitraum verändern

- Frauen in gebärfähigem Alter und werdende Mütter sind häufig mit Vitamin D unterversorgt
- Umfassende Nährstoffversorgung bei Kinderwunsch, Schwangerschaft und Stillzeit
- Mütterliche Depression schadet Kindern
- Wochenbettdepression: Schilddrüsenstörung kann die Ursache sein

### **Rundbrief 134 (28 S., April 2019)**

- Betreuung nach Präeklampsie - person-zentriert, interprofessionell und langfristig
- Schwangerschaftskomplikationen: Frauen über 40 haben das höchste Risiko
- Schwangerschaftsverlauf bei chronischem Bluthochdruck
- Hypertensive Schwangerschaftserkrankungen: Hohes kardiovaskuläres Langzeitrisko
- Präeklampsie früh erkennen
- Thrombozytenverlauf während der Gravidität
- Stillen ist die Basis fürs Leben
- Stillverfahren mit dem ersten Kind beeinflussen die Entscheidung, das zweite zu stillen
- Frühgeburtenrate bleibt konstant
- Koffein während der Schwangerschaft begünstigt Übergewicht der Kinder
- Endometriose betrifft jede zehnte Frau im gebärfähigen Alter
- Ernährungsfehler des Vaters könnten Gesundheit seiner Kinder beeinflussen
- Erziehung beginnt in der Schwangerschaft
- Mundgeruch
- Mineralöl in Zwieback entdeckt
- Die Zahl der Risikogebiete für durch Zecken übertragende Hirnhautentzündung ist gestiegen

### **Rundbrief 133 (28 S., Dezember 2018)**

- Einladung zur Mitgliederversammlung
- Feedback zu Ihrer Homepage
- Präeklampsie Prävention - Priming in längerer Partnerschaft
- Präeklampsie - Folgeerkrankung grauer Star?
- Augenprobleme in der Schwangerschaft
- Programm 32. Bundesweites Treffen
- Aspirin gegen vorzeitige Plazentalösung und Blutungen
- Die optimale Dosis - Höher als gedacht?
- Präeklampsie im Wochenbett - Länger durch Ibuprofen oder Voltaren?
- Nausea gravidarum und Vitamin-B6-Mangel
- Auch Kokosöl ist nur ein Fett
- Iberogast in der Schwangerschaft
- Wochenbettdepression - oder Schilddrüsenproblem?
- Salz könnte weniger schaden, als bisher angenommen
- Zuckerkrank in der Schwangerschaft - unterschätztes Risiko
- Rauchverbot im Auto schützt das ungeborene Baby

### **Rundbrief 132 (28 S., Oktober 2018)**

- Erfahrungsbericht HELLP-Syndrom
- Pravastatin - Ein Lipidsenker zur Präeklampsie-Prophylaxe und Therapieoption?
- Akute Schwangerschafts-Fettleber
- Intrahepatische Schwangerschaftscholestase
- Yoga fördert die Plazentadurchblutung
- Schwimmen hilft Schwangeren bei Schlafproblemen
- Muskeltraining im Mutterleib
- Datteln für eine schnellere Geburt
- 40 ist das neue 35
- Antibiotika in der Schwangerschaft
- Jod in der Schwangerschaft bedeutet Schutz für das Gehirn des Babys
- Gesunder Start ins Leben - ein Kinderrecht

### **Rundbrief 131 (28 S., Juni 2018)**

- Präeklampsie-Prophylaxe: Wer sollte Aspirin bekommen?

- Metformin: vom Antidiabetikum zum Multitalent
- Assistierte Reproduktion: höheres Präeklampsierisiko mit Kryo-Embryonen
- Frühchen schlafen schlechter
- Bluthochdruck geht an die Nieren
- Extreme Frühgeborene: Immer mehr überleben ohne Folgeschäden
- Blutdruckanstieg in der Schwangerschaft: Hypertonierisiko langfristig erhöht
- Eklampsie: Das Risiko für ein zerebrales Krampfleiden ist erhöht
- Fehlgeburt: Wie lange bis zur nächsten Schwangerschaft warten?
- Helicobacter pylori begünstigt Emesis in der Schwangerschaft
- Kinder sollen gesundes Essverhalten erlernen
- Essen nach der inneren Uhr
- Babys werden immer noch schnell abgestillt
- Ballaststoffreiche Ernährung
- Schützt Stillen das Neugeborene vor entzündlichen Darmerkrankungen?
- Neugeborene haben gute Chancen, älter als 90 Jahre zu werden

### **Rundbrief 130 (28 S., März 2018)**

- Einladung zur Mitgliederversammlung
- Therapie des Schwangerschaftshochdrucks: Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser
- Antiphospholipid-Syndrom - Risiko für Schwangere je nach Antikörperprofil
- Präeklampsie und späteres Herz-Kreislauf-Risiko - Frauen in den 40ern im Fokus
- Späte Schwangerschaft verbessert die Hirnfunktion
- Kurzinformation für stillende Frauen
- Programm 31. Bundesweites Treffen zum Thema: Präeklampsie und HELLP-Syndrom
- Präeklampsie: Proteinquotient verbessert die Prädiktion
- Fetale Wachstumsrestriktionen 19 Nahrungsmittelergänzung für die Stillzeit?
- Blutzucker in der Schwangerschaft: kein eindeutiger Grenzwert
- Sport schützt vor PPD
- Beckenbodentraining: Geburtsverletzungen wirksam vorbeugen
- Glutenverzicht für gesunde Menschen nicht sinnvoll
- Zucker in der Schwangerschaft - mehr Allergien beim Nachwuchs?
- Übergewicht, Familie, Rauchen - wann müssen Schwangere Thrombosen fürchten?

### **Rundbrief 129 (28 S., Dezember 2017)**

- Diabetes und Schwangerschaft
- Schwangerschaft und Nierenerkrankung
- Extreme Frühgeborene: Immer mehr überleben ohne Folgeschäden

### **Rundbrief 128 (28 S., Oktober 2017)**

- Präeklampsie: Screening und Management
- Präeklampsie: PIGF als alleiniger diagnostischer Test ausreichend?
- Regelleistung sollte in die Mutterschafts-Richtlinien aufgenommen werden
- Stress in der Schwangerschaft: Nachteilige Effekte auf die Entwicklung des Ungeborenen?
- Haben Sie Stress?
- Muttermilch besonders wichtig für Frühgeborene
- Hausgeburten-Kinder werden doppelt so oft gestillt
- Gemeinsam für optimale Lebenschancen von Frühgeborenen-Muttermilch ist Medizin!
- Schmerzlindernde Wirkung durch Berührung und Einfühlungsvermögen
- Unterstützung für Paare mit Kinderwunsch auf Unverheiratete erweitert
- Internationale Standard-Tabellen für fetales Wachstum und Geburtsgewicht
- Lebenselixier Wasser
- Sport und gesund Ernährung

### **Rundbrief 127 (28 S., Juni 2017)**

- Was gibt es Neues zur Vorhersage der Präeklampsie?
- Klinischer Leitfaden bietet Unterstützung im Umgang mit den Biomarkern sFlt-1/PIGF
- IVF: mit gefrorenen Embryonen?
- Naschkatzen
- Hochdruck vor der Geburt
- Plättchenhemmer gegen spontane Frühgeburt?
- Ängstliche und sehr junge Schwangere brauchen besondere Aufmerksamkeit

- Herzfehler beim ungeborenen Kind erkennen
- Schmerzlindernde Wirkung durch Berührung und Einfühlungsvermögen
- Fischöl schützt das Kind vor Asthma
- Besser kein Lakritz in der Schwangerschaft
- Rückenschmerzen
- Vorzeitige Wehen - Was kann man tun?
- Wie gesund ist mein Kind? Was pränatale Diagnostik kann und darf
- Eltern mit früh- und risikogeborenen Kindern unterstützen
- Schwangerschaftsdiabetes: Erst Lebensstiländerung, dann Insulin
- Für ein gesundes Skelett
- Frühgeborene und Muttermilch
- Dicke Kinder - dicke Leber

### **Rundbrief 126 (28 S., März 2017)**

- Einladung zur Mitgliederversammlung 2017
- Geringes kurzfristiges Präeklampsierisiko
- Der Schmetterling
- Stillen schützt Mütter vor Diabetes
- Programm 30. Bundesweites Treffen in Rahrach
- Stress und Depression in der Schwangerschaft beeinträchtigen die kindliche Entwicklung
- Routine Ultraschall in der Schwangerschaft unzureichend
- Schwangerschaft erhöht Schlaganfallrisiko
- Folsäure – Mangel macht dick
- Gefährlicher Trend: Kinder mit Schlafmittel ruhig stellen
- Gute Chancen auf Schwangerschaft
- Nuss-Esser leben, laut Studie länger
- Fehlgeburten – warum Trauer so wichtig ist
- Masern – besonders gefährlich in der Schwangerschaft und bei Säuglingen

### **Rundbrief 125 (28 S., Februar 2017)**

- Präeklampsie-Tests von Roche verbessern Patientenmanagement
- Einflussfaktoren auf die PlGF und sFlt-1 Konzentration im Rahmen des Erstsemester-Screenings
- Draußen spielen schützt vor Kurzsichtigkeit
- Überzuckerte Feten
- Prähypertensive Blutdruckwerte begünstigen metabolisches Syndrom
- Schielen: rechtzeitige Behandlung empfohlen
- Fleischlos mit Eisenmangel
- Beckenbodentraining in der Schwangerschaft
- Dicke Väter
- Zu frühe Geburten könnten verhindert werden
- „Ich bin nicht schön“ – so kann PCOS erfolgreich behandelt werden

### **Rundbrief 124 (28 S., September 2016)**

- Erfahrungsbericht Olga P.
- Blasenentzündung und das Risiko einer Präeklampsie
- Metformin zur Prävention und Behandlung der Präeklampsie
- Afamin - ein früher Marker für das Auftreten einer Präeklampsie
- Präeklampsie-Inzidenz abhängig vom Body-Mass-Index?
- Risikofaktor für Gestationshypertonie und Präeklampsie?
- Plazenta-Entzündung gefährdet Versorgung des Kindes
- Maternale und perinatale Komplikationen nach Eizellspende erhöht
- Magnesiumsulfat-Prophylaxe: Eine Dosis für alle ist nicht optimal
- Schwangerschaftssport schützt Mutter und Kind
- Lange Nabelschnur nach Gebrauch von Antidepressiva?
- Schwangerschaftsdiabetes und das Gewicht von Kindern
- Schwangere sind vergesslicher
- Frühgeborene: Zartes Knochengerüst
- Rauchen während der Schwangerschaft
- Gefährdet Pucken eine gesunde Entwicklung der Hüfte?
- Gripeschutz schützt Ungeborene
- Vitamin D
- Koronare Herzkrankheit -Was ist das?
- Tipps für Ihr Herz
- Schokolade macht schön

- Reichlich Kartoffelkonsum

### **Rundbrief 123 (28 S., Juni 2016)**

- Faktor V Polymorphismen und ihre Auswirkungen auf die APC Resistenz
- Präeklampsie und kardiovaskuläre Risiken
- Welche Faktoren begünstigen eine erneute Präeklampsie?
- Metabolisches Syndrom nach Präeklampsie oder SGA-Geburt
- Folsäure schützt vor Herzfehlern
- Präeklampsie und kindliche Herzfehler
- Vitamin-D-Gabe könnte Winterbabys helfen
- Schwangerschaftsbedingte Herzschwäche
- Risiko Anti-Baby-Pille - Gibt es denn keine Alternativen? Doch!
- Mittelmeerkost kann Hypertonie vorbeugen
- Metformin und Präeklampsie
- Auf welche Lebensmittel sollten schwangere Frauen verzichten?
- Unschlagbare Muttermilch
- Trinken gegen Krankheitserreger
- Kein Glyphosat in Muttermilch nachweisbar
- Schwangerschaft in schwierigen Lebenslagen
- Ein Apfel ist besser als Apfelsaft
- Wieviel sollen Kleinkinder trinken?
- Lebenserwartung
- Bei sanften Tönen entspannen
- Tagebuch App

### **Rundbrief 122 (28 S., März 2016)**

- Einladung zur Mitgliederversammlung 2016
- Aldosteron bei Präeklampsie
- Kardiovaskuläre Risiko nach einer Präeklampsie
- Frühgeborene Mütter haben häufig frühgeborene Kinder
- Programm 29. Bundesweites Treffen in Rahrach
- Carpal-tunnelsyndrom während der Schwangerschaft
- Nuklearmediziner warnen vor Jodmangel in der Schwangerschaft
- Schwere Geburten - Der Kopfumfang ist entscheidend
- App-Trilogie zur Ernährung
- Haustiere - konkret Hunde - können das Asthmarisiko für Kinder geringfügig senken
- Eltern schätzen Jodsatz für gesunde Ernährung
- Schmerzmittel in der Schwangerschaft bergen Gefahren
- Restless Legs - das hat jede vierte Schwangere

### **Rundbrief 121 (28 S., Dezember 2015)**

- Thrombose und Schwangerschaft
- Vegane und vegetarische Ernährung in der Schwangerschaft
- Dalteparin zur Prävention von Schwangerschaftskomplikationen bei Thrombophilie
- Rheuma: Kinderwunsch und Schwangerschaft
- Toxoplasmose & B-Streptokokken: Unterschätzte Gefahr in der Schwangerschaft
- Konzept gegen fetales Alkoholsyndrom (FAS)
- Späte Mutterschaft: Der Geburtsmodus ist altersabhängig
- Spenderkinder: Auskunft über Vater
- Polyzystische Ovarien: Diät und Sport steigern Chance auf Schwangerschaft
- Vaginale Geburt nach Sectio
- Ganz Ohr: Musik für Kinder
- Rauchen im Auto: mit minderjährigen Mitfahrern?
- Ein Softdrink am Tag ist für ein Kind schon zu viel!
- Bluthochdruck: Besser Gemüse und Obst statt Salzverzicht
- Dogma Cholesterin: Wann lernt auch die Fachwelt dazu?
- Fleischgenuss ohne Angst vor Krebs
- Histaminunverträglichkeit: Wie steht es um die Darmgesundheit?

### **Rundbrief 120 (28 S., Oktober 2015)**

- Schwangerschaft und Schlaganfall
- Gestationshypertonie und Schlaganfallrisiko
- Intrapartaler Blutdruck und postpartales Präeklampsierisiko
- Kaum erforscht: Medikamente gegen Schwangerschafts-Übelkeit
- Einheitliche Richtlinien zur künstlichen Befruchtung gefordert
- Juckreiz bei Schwangeren
- Folat/Folsäure- und DHA-Supplementierung
- Säuglingsanfangsnahrung: Giftstoffe gefunden
- Vor der Blutdruckmessung fünf Minuten ruhig sitzen
- Atemwegsprobleme beim Kind: Wohnungsrenovierungen in der Schwangerschaft
- Neues Wissen im Schlaf
- Babys brauchen im Sommer immer einen Kopfschutz
- Rückstände in der Muttermilch - Stillen bleibt trotzdem Favorit
- Frauenärztliche Mutterschaftsvorsorge ist sinnvoll und notwendig

### Rundbrief 119 (28 S., Juni 2015)

- Hyperandrogenämisches PCOS: erhöhtes Risiko für Frühgeburt und Präeklampsie
- Hyperemesis gravidarum: Ondansetron vs. Metoclopramid
- Postpartales Thromboserisiko: Wie lange bleibt es erhöht?
- Betablocker erhöhen das Risiko für fetale Wachstumsretardierung
- Alter über 30 und Alkoholkonsum erhöhen das Risiko für Fehlgeburten
- Vaginale Geburt nach vorangegangenem Kaiserschnitt?
- Jod: US-Pädiater warnen vor Unterversorgung
- Übergewicht in der Schwangerschaft: Risikofaktor für spätere Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Säuglinge sollten länger an der Nabelschnur bleiben
- Schwangere haben mehr Autounfälle
- Schmerzkontrolle während der Geburt: Weniger postpartale Depressionen?
- Postpartale Depression: Enzym senkt Stimmung
- Je niedriger das Geburtsgewicht, desto wahrscheinlicher sind Probleme in der Schule
- Wachstumsspurte des Gehirns nach der Geburt
- Stillen: Infoseite der BZgA
- Warum und in welcher Form brauchen Säuglinge zusätzlich Vitamin K?
- Keuchende Babys leiden oft an einem Atemwegsinfekt
- Eiweiß in Säuglingsnahrung
- Plastikgeschirr kann Asthma auslösen
- Stillen senkt das Diabetesrisiko der Mutter
- Vergiftungen bei Kindern: Info-App
- Schielende Babys - nicht gleich zum Augenarzt
- Geburt über 30 - dann steigt das Risiko für Komplikationen und Kaiserschnitte
- Laktosefrei essen ist oft unnötig

### Rundbrief 118 (30 S., März 2015)

- Suche Erfahrungsaustausch!
- Programm 28. Bundesweites Treffen in Rahrach
- Bedeutung von Mikronährstoffen bei Kinderwunsch, in Schwangerschaft und Stillzeit
- Allergien: Mütter müssen Eier oder Fisch nicht meiden
- Plastikgeschirr kann Asthma auslösen
- Musik als gesundheitsfördernder Faktor in der Schwangerschaft
- „Alkoholfrei“ schon beim Kinderwunsch

### Rundbrief 117 (26 S., Februar 2015)

- Suche Erfahrungsaustausch!
- Präeklampsie: Leitlinien empfehlen PIGF- und sFlt-1-Test
- Präeklampsie: ASS hilft präventiv
- Vorhersagbarkeit von Frühgeburtlichkeit aufgrund des Progesteronserumspiegels – ein Therapieansatz?
- Liegen Schwangere mit drohender Frühgeburt zu kurz?
- Vitamin-D-Mangel in der Schwangerschaft: Behandlung verbessert Wachstumsindizes des Fetus
- Zwei Proteine müssen sich finden
- Intrahepatische Schwangerschaftscholestase
- Zuviel Schwangerschafts-Speck hat Folgen
- Rheumatische Erkrankungen in der Schwangerschaft
- Keuchende Babys leiden oft an einem Atemwegsinfekt
- Plastikgeschirr kann Asthma auslösen
- Fettleber: Eine wenig beachtete, aber ernstzunehmende Erkrankung

- Versicherung will Daten zu gesunder Lebensführung sammeln

### **Rundbrief 116 (22 S., Juni 2014)**

- Assoziation von Serum-Folat und Präeklampsie bei Frauen mit Nahrungsmittelergänzung
- Gestörte zerebrale Autoregulation bei Präeklampsie
- Nifedipin oder Labetalol bei hypertensiver Krise in Schwangerschaft?
- Kardiovaskuläre Risikofaktoren bei Frauen mit hypertensiven Erkrankungen in der Schwangerschaft
- Kardiovaskuläre Risiken beginnen in der Frühschwangerschaft
- Thromboserisiko: Nach Schwangerschaft erhöht
- Biomarker für drohende Frühgeburt?
- Unzureichende Jodversorgung: Höhere Supplementation bei Stillenden erforderlich
- ASS in der Schwangerschaft: Prävention gegen Präeklampsie?
- Zu wenig Vitamin D?
- Richtige Ernährung verringert das Risiko einer frühkindlichen Fehlbildung um 70 Prozent
- Allergien: Mütter müssen Eier oder Fisch nicht meiden
- Erhöhte Unfallgefahr durch hochschwängere Frauen
- Schwere Infektionskrankheiten - Alarm bei Kinderwunsch

### **Rundbrief 115 (30 S., März 2014)**

- Salz: Blutdrucksenker in der Schwangerschaft
- Asthma in der Schwangerschaft Höheres kindliches Risiko für Erkrankungen
- Effektivität eines Präeklampsie-Screenings im I. Trimester
- Präeklampsie: Erhöhtes Risiko für Spätschäden zu wenig beachtet
- Diagnostik und Management nach Totgeburt
- Hyperemesis gravidarum: erhöhtes Risiko für Plazentadysfunktion
- Schilddrüsenfunktionsstörungen in der Schwangerschaft
- Rheuma: Kinderwunsch steht meist nichts entgegen
- Schwangerschaft: Erdnüsse können Allergien vorbeugen
- Patienten haben Recht auf Einsicht in die Krankenakte

### **Rundbrief 114 (26 S., Dezember 2013)**

- Prädiktion der Präeklampsie: Anspruch, Realität und klinische Konsequenzen
- Schwangerenvorsorge im Umbau: Vom Kopf auf die Füße?
- Schwangerschaftshochdruck in Forschung und Klinik - Ein Paradigmenshift?
- Rolle von Nephren bei schwerer Präeklampsie
- Eine randomisierte Studie zur Vitamin-D-Ergänzung in der Schwangerschaft
- Allergische Reaktionen auf Heparine: Bei Schwangeren besonders häufig
- Jodmangel während der Schwangerschaft
- Vor Schwangerschaft Impfstatus prüfen
- Schädigen Wellnessgetränke die Nieren?

### **Rundbrief 113 (26 S., September 2013)**

- Heparin mehr als ein Antikoagulans?
- Hypertensive Schwangerschaftserkrankung und kognitiver Abbau im Alter
- Körperliches Training während der Schwangerschaft: gut oder schlecht?
- Stillen senkt das Diabetes-Risiko der Mutter
- Welche Rolle spielt Vitamin D für Fertilität
- Komplikationen nach Präeklampsie: Frauen postpartal länger überwachen
- Bluthochdruck -tödliche Gefahr für Schwangere und Ungeborenes
- Medizin für Schwangere
- Hebammen: reden zu wenig nach der Geburt
- Nahrungsergänzung Selen schlägt auf den Magen
- Du bist dein eigener Doktor!
- Omega-3 und Omega-6-Fettsäuren in Balance

### **Rundbrief 112 (26 S., Juni 2013)**

- Geburt einleiten oder abwarten?
- Präeklampsie: Nährstoffkombi senkt Risiko
- Bluthochdruck in der Schwangerschaft: Schnarchen ist ein Warnsignal
- Antikörper Ursache habitueller Aborte

- Hohe Harnsäure-Werte: Marker für viele Komplikationen
- Immunsystem: Ruhe in der Dezipua
- Fortpflanzung: Signale aus dem Ejakulat
- Eisen: gern weniger
- Ungewollte Kinderlosigkeit: Kinderwunsch für alle
- Knappschaff bezahlt künstliche Befruchtung
- Weniger Tumore bei Kindern seit der Folsäureanreicherung
- Folsäureanreicherung 19 Kinder von Spätgebärenden: Gesünder und besser entwickelt als erwartet
- Oxytozin unter der Geburt beeinflusst Saugverhalten der Neugeborenen
- Pränataldiagnostik ist immer Entscheidung der Eltern, nicht der Ärzte
- Ärztliche Schwangerenvorsorge verhindert Frühgeburten
- Bluttest auf Down unzuverlässig
- Frauenärzte lehnen medizinisch nicht erforderliche individuelle Gesundheitsleistungen ab

### Rundbrief 111 (26 S., März 2013)

- Präeklampsie und hypertensive Schwangerschaftserkrankungen
- Vorsorge: Vitamin D und Schwangerschaft
- Grenzen der Schwangerschafts-Vorsorge
- Einmal Sectio, immer Sectio?
- Diabetes: häufiger Fehlbildungen
- Ältere Väter tragen mehr Veränderungen im Erbgut als jüngere
- Jungendliches Aussehen ist eine Frage der Gesundheit
- Frühe Frühchen, späte Frühchen

### Rundbrief 110 (26 S., September 2012)

- Leserbrief
- Meine Erfahrungen mit Vitamin D-Mangel
- Vitamin D: wichtig für die Sprache
- Behandlung der Präeklampsie - mithilfe der Blutwäsche
- Folat-Supplementierung mit oralen Kontrazeptiva zur Prävention von Neuralrohrdefekten
- Schwangere sollten Rohmilchkäse am besten meiden
- Mundpflege für Schwangere besonders wichtig
- Jodmangel gefährdet Mutter und Kind
- Entspannung bei Mutter-Kind-Kuren

### Rundbrief 109 (26 S., Juni 2012)

- Schwangerschaftsassozierte Lebererkrankungen: ein Überblick
- Gendefekte: Ältere Väter stellen ein Risiko dar
- Pränatale MRT deckt Fehlbildungen auf
- Praxis: Postpartales Präeklampsie-Risiko ernstnehmen
- Vorbestehender Bluthochdruck bei Schwangeren erhöht vielfältige Risiken
- Mütterlicher Stress lässt Feten "altern"
- Frühgeborene: Auch wenige Wochen zu früh können schaden
- Fehlgeburten: Antikörper schuld?
- Schilddrüsen-Autoantikörper gefährlich für Schwangere?
- Babys sollten auf dem Rücken schlafen
- Besser beide Arme
- Antidepressiva in der Schwangerschaft: Zu Risiken und Nebenwirkungen...
- Erste Hilfe bei Nasenbluten
- Typ-1-Diabetes: Kontrolliert in und durch Schwangerschaft
- Folsäuresupplementation: Sprachentwicklung profitiert auch
- Vitamin D: Neuer Referenzwert
- Blutzuckerscreening wird Kassenleistung
- Hat die Diabetesaufklärung versagt?

### Rundbrief 108 (32 S., März 2012)

- SOS: Frühchen-Familie! Perspektive in Sicht?
- Herzliche Glückwünsche
- HELLP Syndrom - klinisches Chamäleon und geburtshilflicher Notfall
- Schmerzmittel: Risiko Fehlgeburt

- Schwangerschaftserleben von Frauen mit schwangerschaftsinduzierter Hypertonie
- Wild: nicht für Schwangere
- L-Arginin und Vitamine reduzieren Präeklampsie-Risiko
- Salz oder nicht Salz: bei Nierenerkrankungen eine wichtige Frage

### Rundbrief 107 (26 S., Dezember 2011)

- Thyreoidale AK mit vorzeitiger Plazentalösung assoziiert
- Risikofaktoren für Fehlgeburten
- Lungenschäden bei Frühgeborenen noch lange nachweisbar
- Einfluss der iatrogenen Frühgeburt auf die frühkindliche Morbidität
- Asthmatherapie verhindert Frühgeburt
- NICE: Leitlinie Schwangerschaftshochdruck
- Schwangerschaft und Hypertonie: Wann ist der optimale Zeitpunkt für die Entbindung?
- Schlaganfall bei Schwangeren: nimmt zu
- Längere Schwangerschaft senkt Mortalitätsrisiko
- Vitamin B 12 kann gegen eingeschlafene Füße helfen
- Studie: Vitamine machen Spermien munter
- Postpartale Stimmungskrisen
- -Myome - Symptome, Risiken und Behandlung
- -Hausgeburt – Risiken erhöht

### Rundbrief 106 ( 26 S., Oktober 2011)

- Neue nationale Handlungsempfehlungen
- Ernährung in der Schwangerschaft hat lebenslange Auswirkungen
- Bt-Toxin aus genmanipulierten Pflanzen im Blut von Schwangeren und Babys
- Vitamin-E-Supplementation während der Schwangerschaft: Ursache des endogenen Ekzems?
- Neue Leitlinie Schwangerschaftsdiabetes
- Hoher Zuckerkonsum ist schlecht für Teenager-Hezen
- Lebensart: Zucker ist "bitter"
- Schreikinder: Zu wenig Vitamin B12?
- PIBF - Progesteron induzierter Blockierfaktor
- Grippeimpfung von Schwangeren kann Babys zugutekommen
- Erhöhtes Fehlgeburtsrisiko auch bei subklinischer Schilddrüsenunterfunktion
- Stillen schützt vor Plötzlichem Kindstod
- Lichttherapie hilft depressiven Schwangeren
- Niedrige Oxytocin-Werte führen häufiger zu Wochenbettdepression
- Sorgenkids: Forum für Eltern besonderer Kinder
- Widerspruch bei Kuren lohnt sich
- Rauchen in der Schwangerschaft belastet das Herz
- Bluthochdruck: Statt Salzreduktion lieber eine Kartoffel mehr?
- Keine Extrawurst für unsere Kinder
- Ab wann ist ein Lebensmittel reif für die Tonne?
- Arme Ritter und Co nicht mehr ganz frisch auf den Tisch

### Rundbrief 105 ( 26 S., Juni 2011)

- Geburtshilfliches Management bei fetaler Retardierung
- Paracetamol: Vorsicht in der Schwangerschaft
- Schilddrüsen-Test im Blut erkennt Fehlgeburt-Risiko
- Herzkrank und schwanger - Wenn das Herz für 2 schlagen soll
- Auch Bio ist nicht immer gesund
- Zusatzstoffe "natürlich" getarnt

### Rundbrief 104 (26 S., März 2011)

- ERLEBNISBERICHT: Zoë K.
- Schwangerschaftshypertonie - Beeinflusst a-Methyldopa die uteroplazentare Perfusion?
- Angiogene Faktoren (sFlt-1/PIGF Ratio) zur Diagnosesicherung bei Präeklampsie in der klinischen Routine: erste Erfahrungen
- Zeugungs-Zeitpunkt kann das Geschlecht des Kindes bestimmen
- Wie die Symptome der Präeklampsie entstehen
- Prävention von Präeklampsie und IUGR durch Aspirin in der frühen Schwangerschaft
- Passivrauchen erhöht den Blutdruck schon beim Kind
- Schwangerschaft: Nahrung beeinflusst Diabetes-Risiko

- Zysten in den Nieren
- Höhere Erfolgsquote bei künstlicher Befruchtung
- Arbeitslosengeld für Schwangere
- Sind fünf Portionen Obst und Gemüse täglich praxistauglich?
- Wachstumsregulatoren in Obst und Gemüse: besser Bio oder saisonal?

### **Rundbrief 103 ( 34 S., Dezember 2010)**

- Kurzinfo zu den beiden nun verfügbaren Testkits zur Früherkennung des Präeklampsierisikos
- Diagnostik und Therapie der Präeklampsie - State of the Art
- Wie wirken sich ein Antiphospholipid-Syndrom bzw. ein Anthithrombin- oder ein Protein-C- und -S-Mangel aus?
- Ursache des Blutdruckanstiegs bei Präeklampsie gefunden?
- Mehr Infarkte nach Fehlgeburt
- OP bei Frühgeborenen hinterlässt lange Spuren
- Fisch: schützt vor Depressionen
- Nach Fehlgeburt: bald wieder schwanger
- Diabetesvorsorge mit Antipasti
- Schwangerschaft kann das Allergie-Risiko prägen

### **Rundbrief 102 / 26 S., September 2010)**

- Neue Marker zur Unterstützung bei der Diagnose der Präeklampsie: PIGF und sFlt-1 von Roche
- III. Was bedeuten APC-Resistenz, Mutation des Prothrombin-Gens und Faktor-VIII-Erhöpfung!
- Milde Präeklampsie: Geburtseinleitung verbessert die Prognose
- Gene beeinflussen Frühgeburtsrisiko
- Wachstumsretardierung: Welche Rolle spielen körperliche Merkmale und Lebensgewohnheiten der Mutter?
- Bluthochdruck in der Schwangerschaft bedroht das Kind: Neue Erkenntnisse zu Ursachen und Diagnose der Präeklampsie
- Blutdruck lässt sich durch Selbstkontrolle senken
- Hoher Ruhepuls kann auf Nierenkrankheit hinweisen
- Fisch in der Schwangerschaft macht das Baby klug
- Vitamine können Eklampsie nicht verhindern
- Der Uterus -ein Klassenzimmer- Babys können hören, fühlen und schmecken
- Die Frühschwangerschaft - Risiken durch Vorsorge und Prävention mindern
- Lebensmittel + Medikamente: zu Risiken und Nebenwirkungen...
- Sommerspaziergang festigt Knochen bei Laktoseintoleranz

### **Rundbrief 101 (26 S., Juni 2010)**

- Eure Nachrichten
- Mediziner entwickeln Therapie gegen "Schwangerschaftsvergiftung"
- II. Welche Diagnostik ist bei Verdacht auf Phlebothrombose angezeigt
- Zahn-Check auch für Schwangere wichtig
- Bei vermehrten Blutungen an von-Willebrand-Syndrom denken
- Blutplättchen entstehen nicht nur im Knochenmark
- Achten Sie auf Ihren Albuminspiegel
- Entlasten Sie Ihr Immunsystem
- Welt-Hypertonie-Tag 2010: Was Frauen über Bluthochdruck wissen sollten
- Soja - gesunden Allround-Bohne oder Risikofaktor?

### **Rundbrief 100 (34 S., März 2010)**

- Eure Nachrichten
- Buchrezension: Achterbahn zum ersten Milchzahn
- Was führt schließlich zur Thrombose?
- Fetter Fisch für gute Nerven
- Präeklampsie-Screening mittels PAPP-A?
- Folsäure für Schwangere und Frauen mit Kinderwunsch
- Keine Einschränkung der Folsäuresupplementation nach dem 1. Trimenon
- Schwangerschaftskonfliktgesetz - Was ist neu - was hat sich verändert?
- Ist Obst so wertvoll wie Gemüse?
- Gesättigte Märchen?
- Es ist nicht alles Reizdarm was drückt

### **Rundbrief 99 (30 S., Dezember 2009)**

- Frühförderung für Kinder mit Entwicklungsstörungen
- Eure Nachrichten
- Gute Noten für außerklinische Geburtshilfe
- Präeklampsie: Frühtest
- Hypothek fürs Leben
- Neue Studie: Vitamin D schützt vor Herzinfarkt
- Hebammenarbeit bei Präeklampsie
- Wenn Kinder häufig aus der Nase bluten
- Was Frauen über den Fettstoffwechsel und Cholesterin wissen sollten
- Vitamin B12 - Tierisch(es) gut für das Gehirn
- Lightprodukte haben ausgedient
- Leberverfettung als Vorbote für Stoffwechselstörungen

### **Rundbrief 98 (30 S., September 2009)**

- Grußworte einer Freundin
- Eure Nachrichten
- Intensive Kontrolle!
- Der Wiederholung vorbeugen
- Die Geburt in guten Händen - Klinik, Geburtshaus oder Hausgeburt - das ist hier die Frage
- Prävention von Frühgeburten- Was Schwangere und Frauen mit Kinderwunsch wissen sollten
- L-Arginin bessert Fitness der Blutgefäße
- Welches Speiseöl darf's denn sein

### **Rundbrief 97 (26 S., Juni 2009)**

- Eure Nachrichten
- Hinweis auf Präeklampsie durch Dopplersonografie im 1. Trimester
- Plazentation gestört bei vernarbtem Uterus
- Vitamin B6 gegen Übelkeit und Erbrechen
- Kleine Frühgeborene bei Impfung nicht gefährdet
- Wann Frauenherzen gefährdet sind
- Thromboserisiko in der Schwangerschaft
- Diabetesrisiko durch Folgeschwangerschaft nach Gestationsdiabetes
- Versalzene Empfehlungen bei Bluthochdruck
- Was heißt denn hier ausgewogen?
- Vitamin D - Sonnenkind und Sorgenkind
- Mobil in der Schwangerschaft - Unter Umständen in den Urlaub

### **Rundbrief 96 (30 S., März 2009)**

- Ruhrgebiets-/Sauerlandtreffen am 22.1.2009 in Iserlohn
- Einladung zur Mitgliederversammlung
- Einmaliges Angebot von Kindernetzwerk e.V.: FAMILIENSEMINAR
- Kinderwunsch und Schwangerschaft; Bitte auch an die Schilddrüse denken!
- Arzneien können sich auf Trinkverhalten von Säuglingen auswirken
- Amerikanische Forscher finden das Blutdruck-Gen
- Hautveränderungen und Erkrankungen der Haut in der Schwangerschaft
- Effektive Vorhersage der Präeklampsie durch Angiogenese-Faktoren
- Vorhersage der Präeklampsie durch Doppler-Screening der Arteria Uterina
- Präeklampsie: Levromakalim als neue Behandlungsoption?
- Risikoabschätzung bei extrem Frühgeborenen
- Frühe Hinweise auf Präeklampsie
- Sport schützt vor Frühgeburt
- "Beschäftigungsverbot" für Schwangere kann schwere finanzielle Folgen haben
- Thunfisch & Co - für Schwangere und Stillende ein Risiko
- Informationen über Arznei für Schwangere im Internet
- Wird die natürliche Geburt zum Auslaufmodell?
- Sojabohnen gegen Schlaganfall?!
- "High Fat" - Kost für "Low Fat" - Blut?

### **Rundbrief 95 (34 S.)**

- EURE NACHRICHTEN
- Pressemitteilung Universität Bielefeld: Wissenschaftler fordern Neubewertung der Empfehlung für die HPV-Impfung
- Stellenwert der Thrombophilie bei Aborten und vaskulären Schwangerschaftskomplikationen
- Fortbildungsveranstaltung der St. Barbara-Klinik, Hamm: Handling mit dem Säugling in Anlehnung an das Bobathkonzept
- Gesunde, starke Knochen durch aktive Prävention
- "Ob der Philipp heute still, wohl bei Tische sitzen will?"

### Rundbrief 94 (30 S.)

- EURE NACHRICHTEN
- Aktuelles zum Lupus erythematodes (SLE) in der Schwangerschaft
- Heparin ist nicht unkritisch
- Deutlich erhöhtes Diabetes-Risiko für Kaiserschnitt-Kinder
- Blutdruck - schon früh messen
- Studie: Wer Kinder hat, lebt deutlich länger
- Mal rund, mal schlank macht Babys krank
- Mangelgeborene Mädchen - später häufiger schwere Präeklampsie
- Fitnesstraining geht auch mit Babybauch
- Präeklampsie-Test vor dem Durchbruch
- Bauchweh durch Muttermilch
- Keine Nussprodukte während der Schwangerschaft?
- Chlamydieninfektionen - Sex-Risiko mit Spätfolgen
- Zurück in die Zukunft - die gesetzlichen Kassen sparen bei der Prävention
- Rechtzeitig Bewusstsein schaffen- kardiovaskuläre Vorsorge in den Wechseljahren

### Rundbrief 93 (36 S.)

- Doulas in Deutschland
- Bitterschokolade ist gut für Schwangere
- Fortbildung mit Michel Odent
- Lifestyle in der Schwangerschaft
- Zum Kinderwunsch gehört Folsäure
- Ernährung in der Schwangerschaft bei speziellen Problemen
- Milch in der Schwangerschaft erhöht das Geburtsgewicht
- Fischkonsum in der Schwangerschaft: Vor- oder Nachteile?
- Alkohol - das schlimmste Gift für Ungeborene
- Späte Mutterfreuden - Chancen und Risiken

### Rundbrief 92 (27 S.)

- Maternale Thrombozytopenie als Schwangerschaftskomplikation
- Thrombophilie und hormonelle Kontrazeption
- Kinder autoimmunkrankter Mütter weisen häufig EKG-Anomalien auf
- Feiner Staub - kleines Kind
- Zu viel Koffein erhöht das Risiko von Fehlgeburten
- Seelische Belastungen von Paaren nach einer Fehlgeburt
- Verschreibungspraxis von Antidepressiva in der Schwangerschaft
- Depression statt Mutterglück

### Rundbrief 91 (35 S.)

- Psychosoziale Belastungsfaktoren bei Behandlung einer hypertensiven Erkrankung in der Schwangerschaft
- Das Erleben werdender Väter
- Bedürfnisse bei der medizinischen Begleitung von werdenden Eltern mit Präeklampsie und HELLP-Syndrom - eine Auswertung persönlicher Erfahrungsberichte
- Mehr Zwillinge durch Folsäure?
- Neue Studie warnt vor Untersuchung des Fruchtwassers
- Ingwer: Eine Knolle heizt uns ein
- Programm: 21. Bundesweite Fortbildung in Rahrach
- Schilddrüse und Schwangerschaft
- Bei Jodsalz besteht keine Gefahr der Überdosierung
- Wohl oder übel
- Folgeschwere Wissenslücken - Kennen Frauen ihr Herz?

### Rundbrief 90 (31 S.)

- Erfahrungsberichte
- Aktuelles zur rationalen Diagnostik und Therapie habitueller Frühaborte
- Metallnadel- und Lasernadel-Akupunktur bei Karpaltunnelsyndrom in der Schwangerschaft
- Präeklampsie aufdecken
- Verantwortungsvolle Lebensstiländerung bei Kinderwunsch
- EBIS diatia: Unterstützung für die Ernährungsberatung
- Bieten Omega-3-Fettsäuren in angereicherten Lebensmitteln einen zusätzlichen Nutzen?
- Omega-3-Fettsäuren für gesunde Knochen
- Roher Schinken: jetzt lieber nicht
- Folsäure könnte vor Chemikalien schützen
- Wissenschaft aktuell: Calcium in Verbindung mit Übergewicht und Hypertonie

### Rundbrief 89 (35 S.)

- Schwangere Frauen benötigen Salz: Neuer Fall wird vorgestellt
- Schwangere sollten auf Rohmilch verzichten
- Kommentar
- Angiogenesefaktoren in der Schwangerschaft: Indikatoren für die Präeklampsie
- Effektivität und Sicherheit der niedermolekularen Heparine bei Schwangeren mit wiederholtem Spontanabort (> 3 Aborte). Vergleichsstudie mit intravenösen Immunglobulinen (IVIg)
- Drohende Frühgeburt: Zur Lungenreife-Induktion nur einmalig Betamethason geben!
- Publikationen des Bundesverbandes „Das frühgeborene Kind“

### Rundbrief 88 (35 S.)

- Einladung - 2. Fachtagung- Trauma durch Kaiserschnitt?
- Lösliches Endoglin bei Präeklampsie
- Wir sind, was unsere Vorfahren aßen
- Die Diabetes-Falle
- Wissenschaftlich aktuell: Wissenswertes über die Schilddrüse
- Milch und Eis erhöhen Schwangerschaftschancen
- Künstliche Befruchtung – Kostenintensive Selbstbeteiligung reduziert Geburtenzahl
- „Chlamydien“ - die hinterhältigen Zellparasiten
- Pressemitteilung: Kassenärztliche Vereinigung
- Rezepte

### Rundbrief 87 (42 S.)

- Erlebnisbericht: Annett L.
- Clevere Babys durch Omega-3-Fettsäuren
- Schwangerschaftsspezifische Lebererkrankungen
- Schwangerschaft - Auslöser für Gestationsdiabetes
- Herbstblues – Depressionen und Missstimmungen
- Fit auch mit Bauch Sport und Bewegung in der Schwangerschaft
- Vitamin C – erste Geige des Antioxidativen Orchesters

### Rundbrief 86 (31 S.)

- Prof. Dr. med. Claus Goecke wurde 75 Jahre
- Erlebnisberichte: Martina Brachmann
- Erlebnisberichte: Kirstin Horning
- Salzarme Kost - ein kardiovaskulärer Risikofaktor?
- Risiken und Nutzen der Magnesiumtherapie
- Kein Kaiserschnitt in Folge
- Erhöhtes Risiko nach Sectio
- »Ich hätte einfach mehr Zeit gebraucht«
- Stillen und Probiotika können helfen, Neurodermitis zu vermeiden!
- Eiweißbaustein L-Arginin hilft bei gestörter Gefäßfunktion
- ERNÄHRUNG: MEHR KALZIUM!
- JUCKREIZ? DAS KRATZT MICH NICHT!
- Milch ist gut für Babys, auch vor der Geburt
- Molke - das verkannte Genie

### Rundbrief 85 (27 S.)

- Präeklampsie: Risiko der Schwester untersucht
- Harnsäurewerte in der Frühschwangerschaft bei Frauen mit Präeklampsie und Hyperurikämie
- Doppler-Sonographie der Aa. uterinae und Schwangerschaftskomplikationen bei unselektionierten Schwangeren
- Bluthochdruck: Freispruch für das Salz!
- Hyperhomocysteinämie: B-Vitamine können vor Herzinfarkt und Schlaganfall schützen
- Gemischtes Doppel für Herz und Hirn: Folsäure und Vitamin B12! Die beiden Vitamine senken den gefährlichen Homocystein-Spiegel
- Gesunde Gefäße mit Aminosäuren und Vitaminen
- Vitamin C schützt vor Arteriosklerose!
- Eiweißbaustein L-Arginin hilft bei gestörter Gefäßfunktion

### Rundbrief 84 (39 S.)

- Familienaufstellung - Was ist das eigentlich genau?
- Neue Pille für die Stillzeit
- Pathophysiologie der Präeklampsie
- Eisen - Leistungsträger in der Schwangerschaft und Stillzeit

### Rundbrief 83 (35 S.)

- L-Carnitin in der Schwangerschaft und Stillzeit
- Geburtshilfliches Management bei schwerer Präeklampsie und HELLP-Syndrom
- Eine höhere Folsäure-Zufuhr bietet einen effektiveren Schutz
- Mangel trotz Überfluss: Gefährlicher Vitamin- und Mineralstoffmangel in Deutschland!

### Rundbrief 82 (31 S.)

- Pflege: Juckreiz am Bauch? Bitte oft cremen!
- Tonic & Co. für Schwangere problematisch
- Buch-Vorstellung: Moderne Ernährungsmärchen
- Buch-Vorstellung: HELLP! Eine Albtraumnovelle oder ein Lehrbuch über ein Syndrom?
- Frühgeborene Kinder haben erhöhtes Risiko für Insulinresistenz
- Inhalierbare Kortikosteroide erhöhen Risiko für Schwangerschaftshypertonie nicht
- Präeklampsie-Risiko bald routinemäßig nachweisbar?
- Die Schilddrüse - Regentin im Hormonhaushalt
- Autoimmunthyreopathien in der Schwangerschaft
- Folsäure schützt Frauen vor Hypertonie
- Sonne vernichtet Folsäure
- Drink right – Be right! Wasser steigert die geistige Fitness!
- Fisch macht glücklich und schützt das Herz

### Rundbrief 81 (35 S.)

- Veganer-Ernährung für junge Menschen ungesund
- Ingwer lindert Übelkeit während Schwangerschaft
- Mit Mikronährstoffen gegen Alzheimer
- Einfluss des Vascular Endothelial Growth Factor (VEGF) auf die Entwicklung der schweren Präeklampsie oder des HELLP-Syndroms
- Pillen statt Essen? Nahrungsergänzungsmittel liegen im Trend
- Mineralwasser – Nahrung für das Gehirn!
- Würze ohne Reue - Das Salz in der Suppe ist rehabilitiert!
- Erdbeeren: Die roten Fitmacher machen schlank und gesund!
- Die Cholesterinlüge!
- Hühnereiverzehr ist nicht nachteilig für die Herzgesundheit
- Dunkle Schokolade senkt den Blutdruck und verbessert die Insulin-Wirkung!
- Blumenkohl und Brokkoli – Die universellen Nährstoffbomben haben jetzt wieder Saison
- Frische Kräuter: Würzige Gesundheit aus dem Blumentopf!

### Rundbrief 80 (21 S.)

- Bericht von der Regionalgruppe Stuttgart
- Bericht vom Vortrag vor den Hebammen im Raum Ludwigsburg
- Zeugung. Spermien sind im Winter besonders fit
- Erlebnisberichte: Andrea Reinhold
- Erlebnisberichte: Sabine Palubitzki
- Erlebnisberichte: Melanie Ferreira Silva
- Ausdauersport: Ideal für Schwangere
- Artgerechte Ernährung für den Menschen: Blick in die Speisekammer der Evolution
- Vorsicht Kaffeetrinker: Kaffee steuert wahrscheinlich der Entstehung von Herzinfarkt bei!
- Gesundheit von der Fensterbank

### Rundbrief 79 (31 S.)

- Kommentar zu unserem Spendenaufruf
- Pressemitteilung Barmer
- Herzliche Glückwünsche
- Erhöhte Natriumspeicherung im Körper von Schwangeren
- Erlebnisberichte: Beate Conte
- Einladung zur jährlichen Mitgliederversammlung
- Programm: 18. Bundesweite Fortbildung in Rahrach
- Schwangerschaft: Zwei Serummarker weisen auf erhöhtes Risiko für Präeklampsie hin
- Molke ist so gesund
- Vitamin E kann tödlich sein: Sehr hohe Tagesdosen erhöhen das Sterblichkeitsrisiko, statt es zu senken
- Der älteste Energy-Drink der Welt: Milch macht nicht nur müde Männer munter
- Hungern im Mutterleib macht später dick
- Vitamine und Mineralstoffe für gesunde Babys! Mikronährstoffsupplementierung gut für Mutter und Kind
- Aktuelles aus der Praxis der Ernährungsberatung: Folsäure beugt Bluthochdruck vor!

### Rundbrief 78 (35 S.)

- Erlebnisberichte
- Gesellschaft für Ernährungsmedizin und Diätetik e.V.

### Rundbrief 71 (26 S., 2002)

- Beeinflusst eine traumatische Erstgeburt den weiteren Kinderwunsch?
- Kurzprotokolle HELLP-Symposium Münster 9.11.2002
- "Prävention der Präeklampsie mit Acetylsalicylsäure - eine kritische Analyse" (W. Klockenbusch, W. Rath)
- Für euch gelesen: Gewichtszunahme, Diabetes
- Pressemitteilung Berufsverband d. Frauenärzte: Fehl- und Mangelernährung in der Schwangerschaft

### Auszüge aus den Rundbriefen 61 bis 77 (66 S.)

- Aspirin nicht für jeden
- Ausnahmeindikationen: Laborleistungen, die nicht ins Geld gehen
- Vitamin C gegen hohen Blutdruck
- Ursache der Gestose gefunden?
- Hochdruckbehandlung in der Schwangerschaft: Ergebnisse aus 30 Jahren
- Erhöhtes postpartales Thromboserisiko bei Gestose
- Die Gene bestimmen das Gewicht!
- Blutgerinnungsstörungen bei SLE und Antiphospholipidsyndrom
- Vater beeinflusst Mutter über Fetus
- Hauptursache für Frühgeburten lässt sich frühzeitig begegnen
- Antikoagulation: niedermolekulare Heparine während der Schwangerschaft
- Mütterliche und väterliche Faktoren bei der Präeklampsie
- Bei Präeklampsie bremst Magnesium die Krampf-Neigung
- Spurenelement Zink ein unverzichtbarer Mikronährstoff
- Bericht vom 13. Weltkongress der ISSHP in Toronto, Juni 2002
- Höheres Geburtsgewicht durch Zink. Suboptimale Zinkversorgung durch Zink-Histidin ausgleichen
- Wasser ist Leben! Mineralwasser ist Leitungswasser deutlich überlegen
- Testurteil mangelhaft: Vitamin- und Mineralstoffversorgung in Deutschland
- Vitamine sind immer gut
- Gesunde Kinderernährung beginnt im Mutterleib! Folsäure, Jod, Eicosane und L-Carnitin fördern die geistige und körperliche Entwicklung
- Eisenmangel hat viele Gesichter

- Zum Eisenmangel bei Schwangeren – Keine Angst vor vermeintlich niedrigem Eisenwert
- ISSHP-Kongress in Wien vom 05.09.- 06.09.2003
- Erlebnisberichte
- Fehlgeburten: Thrombophilie als Risikofaktor
- Schwangerschaft: Zu niedriger Prolaktinspiegel verursacht Übelkeit
- Versorgung mit Mikronährstoffen - Befunde und Konsequenzen
- Stimmungstief und Depression: Was können Mikronährstoffe leisten?
- Aktuelles aus der Praxis der Diät-/Ernährungsberatung: Vegetarier müssen auf die Proteinzufuhr achten!
- Zirkadiane Blutdruckrhythmik bei der Präeklampsie: Ein Prädiktor für die maternale und geburtshilfliche Situation?
- Aktuelles aus der Ernährungsmedizin: Schokoladig-süß den Blutdruck senken! Handlungsfähigkeit des Vereins ohne Spenden gefährdet
- Bad Honnef 2004 - Bericht von der Männergruppe
- Bericht von den Treffen der Regionalgruppe Stuttgart im Februar und Mai 2004
- Aufgaben und Bedeutung der Arbeitsgemeinschaft Gestose-Frauen (AGF) e.V.
- Aktuelles aus der Praxis der Ernährungsberatung: Keine Chance für Verstopfung während der Schwangerschaft! Die Gesellschaft für Ernährungsmedizin: Natürliche therapeutische Methoden besonders erfolgreich
- Aktuelles aus der Ernährungsmedizin: Fröhliche Babys dank Schokolade! Die Gesellschaft für Ernährungsmedizin: Finnische Studie belegt positive Wirkung von Schokoladenkonsum in der Schwangerschaft
- Aktuelles aus der Ernährungsmedizin: Süßkartoffeln senken den Blutzucker! Die Gesellschaft für Ernährungsmedizin: Phytotherapie für Diabetiker
- Aktuelles aus der Praxis der Ernährungsberatung: Calcium hält die Knochen fit! Die Gesellschaft für Ernährungsmedizin: Calcium ist ein lebensnotwendiger Knochenbestandteil, der für die Osteoporosevorbeugung notwendig ist
- Aktuelles aus der Praxis der Ernährungsberatung: Erdbeeren: Süße Früchtchen für eine gesunde Ernährung Die Gesellschaft für Ernährungsmedizin: Leckere Vitamin C-Bomben!

### **Rundbrief 42 (31 S., November 1995)**

- Dankesbrief Sabine Kuse
- Brief Sabine Otte
- Brief Helga Helms
- Bericht Barbara Stephenson (UK)
- Fragebogenstudie
- Aus dem Vorstand / Presse