



ARBEITSGEMEINSCHAFT

**Gestose-Betroffene** e.V.

47661 Issum · Gelderner Str. 39 · Telefon 0 28 35/26 28

[www.gestose-betroffene.de](http://www.gestose-betroffene.de)

Email: [gestose-betroffene@t-online.de](mailto:gestose-betroffene@t-online.de)

## **Geschäftsbericht 2022**

zusammengestellt von Sabine Föhl-Kuse am 20.03.2023 und Carmen Busch

mit Ergänzungen der Vorstandsmitglieder

### **Vorstandssitzungen**

fanden an folgenden Tagen statt:

05.02.2022 in Frankfurt in Präsenz, mit dem neu gewählten Vorstand.

Die weiteren Vorstandssitzungen fanden Online per Zoom monatlich statt: = 10 x .

### **Mitgliederzahl – Stand 31.12.2022**

509 am 31.12.2022.

Nunmehr hat nur noch eine Hebammenschule ein Rundbrief-Abo zu Sonderkonditionen sowie 20 Organisationen bzw. Journalisten erhalten den Rundbrief auf Gegenseitigkeit bzw. kostenlos. Der elektronische Newsletter wird nur noch per email an die Mitgliedsfrauen und –männer einmal im Monat versandt, sowie mit Sonderthemen bei Bedarf (Einladung zur Mitgliederversammlung etc.).

Die Mitgliederzahlen haben sich ein bisschen nach oben bewegt, es wird über die Social Media Kanäle verstärkt auch Mitgliederwerbung gemacht.

### **Kontostände am 31.12.2022:**

Kasse	€	213,22
Bank für Sozialwirtschaft Giro	€	14.732,34
Sparbuch BFS	€	180,07
Volksbank Issum	€	482,93
Volksbank Ortenau	€	50,00
Deposit Voba Ortenau	€	500,00
Sparkasse Sparbuch	€	8,66

-----  
**€ 16.167,22**

=====

### **Bundestreffen in Gummersbach Lieberhausen im Käte-Strobel Haus vom 12.06. – 14.06.2022**

Dieses erste Präsenztreffen nach dem Corona Lockdown wurde noch unter einschränkenden Bestimmungen durchgeführt. Aufgrund der Abstandsregeln konnten weniger TeilnehmerInnen in Präsenz zugelassen werden als üblich, es waren nur 24 TeilnehmerInnen möglich. Daher wurde die Tagung kurzfristig auch für Online-TeilnehmerInnen geöffnet. Somit kamen 14 weitere Teilnehmende online hinzu. Diese Hybrid-Veranstaltung wurde trotz einiger Hürden gut angenommen und ohne größere Probleme durchgeführt.

### **Regionalgruppen:**

Die Aktivitäten 2022 unserer Regionalgruppen führten auf Grund der Corona-Regeln weiterhin mit in die Zoom-Seminare und Treffen zum Erfahrungsaustausch ein.

### **Zuschüsse nach § 20h SGB V im Jahr 2021**

Die Höhe der Krankenkassenzuschüsse betrug im Jahr 2022 für Pauschalförderung €23.100,00. Ein Projektmittelzuschuss wurde nicht beantragt.

### **Erfahrungsaustausch für "Eltern mit leerer Wiege nach PE und/oder HELLP-Syndrom"**

Die Gruppe „Leere Wiege“, speziell für trauernde Eltern, traf sich per Zoom an folgenden Terminen:

- |              |            |            |            |
|--------------|------------|------------|------------|
| • 28.01.2022 | 18.03.2022 | 22.04.2022 | 03.06.2022 |
| • 22.07.2022 | 02.09.2022 | 14.10.2022 | 25.11.2022 |

Es nehmen in der Regel zwischen 5 und 10 Frauen an dieser Gesprächsrunde teil.

Die Kleingruppenseminare für ca. drei bis fünf frisch Betroffene über Vor- oder Nachmittage werden bei Bedarf durchgeführt, dies übernehmen üblicherweise Carmen Busch und Ingrid Darda. Dieses Angebot zum Austausch im sehr kleinen Kreis wird von den Betroffenen sehr gern wahrgenommen. Diese Treffen werden jeweils spontan und kurzfristig per Zoom durchgeführt, die Anzahl liegt in etwa bei 20 bis 30 Treffen, eine genaue Statistik wurde darüber nicht gesondert geführt. Zusätzlich konnten ca. 45 Treffen zum Austausch und Schulung zur CO2-Therapie durch Sabine Föhl-Kuse angeboten werden.

### **Online-Seminarreihe – Betreuung durch Sabine Föhl-Kuse und Carmen Busch**

- 24.10. 2022 „Spätfolgen“ (Prof. Dr. Markus Mohaupt, Nephrologe, Lindenhofgruppe Bern/CH)
- 28.11. 2022 “Trauma vorprammiert?“ (Sabine Herrich, AT-Graz, Leiterin der österreichischen AG Gestose-Betroffene)

22. Mai 2022 „6. Welt-Präeklampsie-Tag“ online (10.00-13:15 Uhr)

*Diverse Kleinvorträge mit anschließenden Erfahrungsaustausch mit Betroffenen:*

- *HELLP-Syndrom und Präeklampsie (Ingrid Darda, Wissenschaftliche Beirat)*
- *Risikofaktoren PE & HELLP-Syndrom (Dr. Cornelia Thomas, Wissenschaftlicher Beirat)*
- *Leitlinien zu Hypertensiven Schwangerschaftserkrankungen wurden in Kurzform vorgestellt*

### Termine beim Paritätischen:

Eine Teilnahme an einer Paritätischen Regionalkonferenz der Paritätischen Akademie NRW ist für uns als „Kooperationspartner in der Weiterbildung“ einmal pro Jahr obligatorisch. Dieses Angebot wurde vom Paritätischen im Jahr 2022 in mehreren Schritten Online angeboten, es wurden neue Regularien für Online Fortbildungen vorgestellt. Wir nahmen an drei dieser Sitzungen teil.

### Arbeitskreis Gesundheitsselbsthilfe des DPWV (Wittener Kreis)

Wir haben an allen 3 Online-Treffen im Jahr 2022 teilgenommen, diese fanden an den üblichen Tagen (jeweils am zweiten Donnerstag eines Monats) im Februar, Mai, September statt. Das November-Treffen wurde wieder in Präsenz angeboten, daran wollten wir aus gesundheitlichen Gründen noch nicht wieder teilnehmen.

### Kongresse und Fortbildungen für uns

Kongresse fanden nur Online statt, Carmen Busch, Ina Franke-Scharf, Ingrid Darda und Sabine Föhl-Kuse, nahmen an zwei Kongressen teil: Kongress der Deutschen Gesellschaft für Perinatalmedizin und am 19. Deutschen Präeklampsie Kongress der AG Pränatalmedizin in der DGGG e.V. am 11. - 12. November 2022 .

Die Mitarbeiterin Carmen Busch belegte viele kostenfreie oder kostenpflichtige Seminare, u.a.:

Datum	Kostenpflichtige Fortbildung/Seminare-Online	Kostenfreie Fortbildungen/Seminare-Online
30.08.2022		PAREKO: Neuerungen Bildungsgesetz Parität 2023
19.09.2022		PAREKO: Visualisierung im Bildungsangebot
22.09.2022	Online IT Workshop: Power Point	
28.09.2022	MS-Excel-Basiswissen Kompaktkurs	
02.11.2022	Verantwortung-Methoden, Haltungen etc.-Teil 1	
03.11.2022		Meine Daten gehören mir-Datenschutz in der Selbsthilfe
17.11.2022		PAREKO: Bildungsveranstaltungen in Hybrid Format durchführen
21.11.2022		Social Media für Anfänger Teil 1
22.11.2022	Fördermittel einwerben & nachhaltige Finanzierung	
24.11.2022		PAREKO: Abrechnung
28.11.2022		Social Media für Anfänger Teil 2
05.12.2022	Verantwortung-Methoden, Haltungen etc.-Teil 2	
10.12.2022		Social Media für Anfänger Teil 3
14.12.2022		Wertschätzende Führung von ehrenamtlichen MitarbeiterInnen

### Datenschutz

Die Datenschutzbeauftragte Catharina Feltre hat die Mitarbeiterinnen und Vorstandsmitglieder zum Nachweis ihrer Kenntnisse zum Datenschutz gebeten. Sabine Föhl-Kuse, Carmen Busch und Ina Franke-Scharf nahmen an entsprechenden Datenschutz-Seminaren der Paritätischen Akademie online teil, 03.11.2022.

Der 1. Vorsitzende Alexander Schmitt hatte kurz zuvor in seiner Firma an einer entsprechenden Fortbildung teilgenommen.

### Fortbildungen

Viele dieser Online-Fortbildungen wurden zum Thema „Neuorientierung der Vereinsarbeit“ besucht, z.B. zum „digitalen Vereinsheim“ oder modernen Formen der Mitgliedergewinnung uvm. Die Bemühungen zur Suche eines geeigneten Software-Programms für die Einführung des „Digitalen Vereinsheims“ gestalteten sich schwierig, müssen jedoch im Frühjahr 2023 einem erfolgreichen Abschluss endlich nahe kommen.

Wiederbelebung des Instagram Accounts seit Nov. 2022: (werbefrei!)

Durch Celina Morsch, Elias Herzog und Carmen Busch. Es wurden neue Rubriken eingeführt, ein neues Logo entworfen uvm.

Themen: Informationen für betroffene Frauen/Familien und Hebammen

zum Thema Hypertensive Schwangerschaftserkrankungen

(HELLP-Syndrom, Präeklampsie, Eklampsie, Plazentainsuffizienz) und deren Langzeitfolgen für Mutter und Kind:

- Erfahrungen Betroffener nach Kaiserschnitt durch HELLP-Syndrom/Präeklampsie, und deren Langzeitfolgen
- Psychische Belastungen, Posttraumatische Belastungsstörungen, deren Diagnose und Therapie, Dauerhafte Depressionen uvm.
- Veröffentlichung zu Terminen: Erfahrungsaustausch allgemeine Gruppen, „Leere Wiege“, Online Seminare etc.

Issum, 29.03.2023



(Sabine Föhl-Kuse)  
Geschäftsführerin